

Beste sportvriend (in),

Het is alweer enkele maanden geleden dat we met zijn allen 72 uur non-stop op de pedalen hebben gestaan en met 7 fietsen de afstand naar Brasil hebben afgelegd! Wat hebben we genoten van de geweldige sfeer, de mooie momenten en de vele zweetdruppels die er zijn gelaten. Het was mooi, het was groots en de opbrengst voor de goede doelen was overweldigend! Maar liefst € 31.778,41 hebben we bij elkaar getrapd. Ook hebben we een geheel verzorgde dag voor de kinderen van de Zonnesteen naar Slagharen kunnen organiseren.

## Ride to BRASIL

We willen iedereen bedanken voor de bijdrage, inzet en de geweldige inspanning die jullie hebben geleverd voor, tijdens en na de 'Ride to Brasil'. Echt TOP!

We vinden het erg belangrijk om jullie op de hoogte te houden van de stand van zaken van

onze drie goede doelen en jullie te informeren wat er zoal met de opbrengst is of nog wordt gedaan.

Naast alle mooie resultaten hebben we nog meer geweldig nieuws! Na ons evenement met geweldige opbrengst zijn er nog veel spontane donaties en sponsondonaties binnen gekomen waardoor het bedrag is gegroeid naar € 38.859,20 dat is toch fantastisch! Als we daarbij de waarde van de verzorgde dag naar Slagharen voor de Zonnesteen optellen dan komen we ruim boven de €40,000 uit! Hieronder wordt per doel beschreven wat zij nog extra hebben ontvangen.

### Antoni van Leeuwenhoek

We hebben de bijdrage voor het onderzoek Personalized Medicine van René Bernhards door de extra binnengekomen sponsoringgelden aangevuld naar een totaalbedrag van € 30.000,00.

### IntermeZZo

IntermeZZo ontving tijdens de 'Ride to Brasil' € 4000,00 voor het ontwikkelen van een informatiefilm. Nu storten wij nog eens € 2354,60 extra. Hierdoor komt het totaalbedrag op € 6354,60.

## Save the date

Op zondag 31 mei 2015 organiseren wij een vrienden fietstocht. Wij hopen jou daar ook te zien! Info volgt...

### De Zonnesteen

De Zonnesteen ontvangt, naast de geheel verzorgde dag in attractiepark Slagharen, nog een bedrag van € 2354,60 extra.

We mogen wel concluderen dat de 'Ride to Brasil', naast de goede sfeer en mooie, warme momenten, een geweldige evenement was met een fantastische opbrengst. Hier mogen we met zijn allen enorm trots op zijn!



v.l.n.r. Corine den Hollander (IntermeZZo), René Bernhards (Antoni van Leeuwenhoek), Els Beckman (de Zonnesteen)

## Films nazorgcentrum IntermeZZo gerealiseerd

IntermeZZo, het Zwolse nazorgcentrum voor mensen met kanker en hun naasten, heeft de bijdrage van de actie Ride to Brasil 2014 goed besteed. De wens was een dvd te kunnen maken over het nieuwe voorlichtingsprogramma van IntermeZZo. Bike-4Life financierde de kosten van de regisseur hiervoor. Uiteindelijk is het niet één dvd geworden, maar konden er 15 promotiefilmpjes worden gerealiseerd. Deze zijn te zien op de nieuwe website.

De professionele films zijn belangeloos gemaakt door Kleijmedia. Tijdens de Beursvloer Zwolle bood producent/filmer Ninski van der Kleij dit IntermeZZo aan. Dankzij dit aanbod en de financiële steun van Bike-4Life zijn de films gerealiseerd. Eind oktober is de nieuwe website met de films gepresenteerd tijdens een publieksavond in theater Odeon.

### Steun

IntermeZZo ondersteunt kankerpatiënten en hun naasten door voorlichtingsbijeenkomsten, cursussen en workshops te geven over belangrijke onderwerpen als: goede voeding, borstprothese, hoe vertel ik het mijn kinderen, aan het werk gaan, mantelzorgondersteuning en méér. Het voorlichtingsprogramma is ontwikkeld samen met het Isala Oncologisch Centrum.



Daarnaast biedt IntermeZZo een prettig activiteitenprogramma. Dat geeft mensen met kanker de gelegenheid om zich even niet patiënt te voelen! Aangepaste behandeling door een schoonheidsspecialist of masseur, bezig zijn met creativiteit, een leuk uitstapje of een gezellige bijeenkomst, dragen daar aan bij. Daarnaast biedt het team van vrijwillige gastvrouwen elke werkdag van 10-16 uur een luisterend oor voor de gasten. Bij een kopje koffie of thee kunnen mensen hun verhaal kwijt in de warme huiskamer van IntermeZZo, nabij de Isala. Dit alles wordt zichtbaar in de 15 filmpjes.

### Dank!

Het gaat om niet-vergoede zorg. Daardoor is IntermeZZo volledig afhankelijk van giften en sponsoring. Zonder belangeloze inzet van professionals en geweldige initiatieven als Ride to Brasil, zou het niet mogelijk zijn mensen met kanker deze ondersteuning te bieden.

De filmpjes, die met financiële ondersteuning van Bike-4Life konden worden gemaakt, maken het mensen gemakkelijker een keuze te maken uit het uitgebreide aanbod: wat heb ik nodig, wat past bij mij? De reacties van de mensen waar het om gaat zijn heel enthousiast. IntermeZZo is Bike-4Life met de actie Ride to Brasil dan ook zéér dankbaar!

Bekijk de filmpjes via:  
[www.intermezzo-zwolle.nl](http://www.intermezzo-zwolle.nl)



## De kindergroep van De Zonnestein heeft op zaterdag 4 oktober een onvergetelijke dag gehad in attractiepark Slagharen

Op zaterdag 4 oktober was het eindelijk zover, het lang gedroomde dagje uit voor de kinderen van de kindergroep in De Zonnestein in Zwolle, het inloophuis voor iedereen die met kanker te maken krijgt. Zij kregen deze dag aangeboden door o.a. Stichting Bike-4Life.

*"De kleine en de 'grote' kinderen hebben enorm genoten van deze dag."*

Heerlijk nazomerweer zorgde al in de vroege ochtend voor een goede sfeer op het station in Zwolle. Vanaf deze plek vertrok de touringcar van Gebo-tours met alle families (bijna 40 in totaal) richting attractiepark Slagharen voor een fantastische dag uit. Tijdens de gehele verzorgde dag met o.a. lunch, snacks en vele attracties werd iedereen goed in het zonnetje gezet. Na afloop werd de organisatie overspoeld door bedankjes van de families. De glunderende gezichtjes op de foto's spreken boekdelen. Wat een blijheid! Precies waar we het voor gedaan hebben met elkaar.



*"Het was super georganiseerd!"*

Samen met attractiepark Slagharen en Gebo tours kon Stichting Bike-4Life deze onvergetelijke dag uit organiseren.

Nogmaals heel veel dank!

Els Beekman  
Coördinator De Zonnestein



*Namens Antoni van Leeuwen Foundation –René Bernhards:*

## "Genenprofiel voorspelt gevoeligheid voor borstkankermedicijn"

Het borstkankermedicijn Tamoxifen redt veel vrouwen het leven. Maar ongeveer een derde van de vrouwen die het slikt krijgt toch uitzaaiingen. Vooraf voorspellen bij wie het medicijn zal werken is erg lastig. Nieuw onderzoek van het Antoni van Leeuwenhoek onder leiding van prof. dr. René Bernhards en Dr. Wilbert Zwart, brengt hier mogelijk verandering in.

Tamoxifen is een van de meest gebruikte medicijnen bij de behandeling van hormoongevoelige borstkanker. Ongeveer 70 procent van de vrouwen met borstkanker heeft een tumor die gevoelig is voor het hormoon oestrogeen. Tamoxifen remt dit hormoon, en kan zo de verdere groei van de tumor en uitzaaiingen helpen voorkomen. Maar één op de drie vrouwen krijgt ondanks de Tamoxifen toch uitzaaiingen. Het zou dus veel schelen als kan worden voorspeld bij wie de Tamoxifen wel of niet zal aanslaan. Zodat bijtijds voor een andere behandeling kan worden gekozen.

Een groep onderzoekers van het Antoni van Leeuwenhoek, onder leiding van prof. dr. René Bernhards en Dr. Wilbert Zwart, heeft geprobeerd uit te zoeken waarom sommige tumoren ongevoelig zijn voor behandeling met Tamoxifen. Met behulp van genetische technieken kwamen zij erachter dat uitschakeling van een gen genaamd USP9X borstkankercellen ongevoelig maakt voor het medicijn. Daarna ontdekten ze dat in cellen waarbij dit gen 'uit' staat de activiteit van een

hele reeks andere genen ook samenhangt met de gevoeligheid voor Tamoxifen. Op basis hiervan konden ze een zogenoemd genenprofiel samenstellen, een soort vingerafdruk van het DNA. Aan de hand van het genenprofiel van individuele patiënten kan worden voorspeld of diegene wel of niet baat zal hebben bij het medicijn. Bernhards en zijn team publiceerden deze resultaten in onlangs in het wetenschappelijke tijdschrift Cancer Research.

"Het was tot nu toe heel moeilijk om vooraf te zeggen bij welke vrouwen Tamoxifen zal aanslaan", aldus Bernhards. "Dankzij dit veelbelovende resultaat kan daar mogelijk verandering in komen." Hij benadrukt wel dat de genenprofiel-test nog niet beschikbaar is voor gebruik in de kliniek. Het voorspellende karakter van het genenprofiel is nu vastgesteld op basis van opgeslagen materiaal van 680 vrouwen met borstkanker. Op dit moment wordt de betrouwbaarheid van de test onderzocht bij een grote groep vrouwen die in het verleden behandeld zijn met tamoxifen of met een placebo. De uitslag van de behandeling is voor alle deelnemers al bekend.

Als het genenprofiel ook binnen deze vervolgstudie een goede voorspellende waarde blijkt te hebben, kan het worden ontwikkeld tot een test voor gebruik in de kliniek. Hoe lang het zal duren voor de test beschikbaar is voor het publiek is nog onbekend.

**"Het gaat niet alleen om de centen, maar ook om de mooie momenten!"**